

«Солтүстік Қазақстан облысы
 әкімдігінің білім басқармасы» КММ
 «Есіл ауданының білім бөлімі» КММ
 2023 жылдың «5» қаңтардағы
 № 16 н.қ. бұйрығына
 № 1 қосымша

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
 жеке сағаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
 ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүт күріш ботқасы	150	200	200	
Сүт торты	40	40	40	
Лимон қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Жаңа піскен көкөніс салаты, (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100	
Үйлік жаркое	150	200	200	
Кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Үй кеспесі сорпасы	200	250	250	
Ірімшікпен пісіру	40	40	40	
Сүт қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Тұздық қосылған балық котлеттері	80	100	100	
Гарнир: Жарма	100	150	150	
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Тұздық қосылған ет пирогтары	80	100	100	
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	
Табиғи шырын	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
II апта				
Дүйсенбі				
Макарон мен ірімшік	150	200	200	
Балмен пісіру	30	30	30	
Сүт қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	
Сыыр еті қосылған палау	150	200	200	
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	
Жеміс	100	100	100	
Қант қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Балықтар	80	100	100	
Гарнир: Жарма	100	150	150	
Кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200	
Лимон қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
III апта				
Дүйсенбі				
Сүт ботқасы	150	200	200	
Қайнатылған жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.	
Қант қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Сәбіз салаты	60	100	100	
Қайнатылған тауықтар	80	100	100	
Гарнир: қарақұмық	100	150	150	
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Ет котлеттері	80	100	100	
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	
Сүт қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Пісірілген балық	80	100	100	
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	
Табиғи шырын	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Көкөністер қосылған картоп сорпасы	200	250	250	
Қатты ірімшік	20	20	20	
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200	
Балмен пісіру	30	30	30	
Қант қосылған лимон шайы	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	
Ет фрикаделькалары	80	100	100	
Гарнир: Жарма	100	150	150	
Кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	
Сүзбемен пісіру	30	30	30	
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	
Гарнир: пісірілген күріш	100	150	150	
Сүт қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	
Қант қосылған қара шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүт күріш ботқасы	150	200	200	
Балмен пісіру	30	30	30	
Лимон қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100	
Үйдегі жаркое	150	200	200	
Кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Үй кеспе сорпасы	200	250	250	
Сүзбе пісіру	30	30	30	
Сүт қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	
Гарнир: пісірілген күріш	100	150	150	
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Ет котлеттері	80	100	100	
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	
Қант қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
II апта				
Дүйсенбі				
Макарон мен ірімшік	150	200	200	
Коржикті торт	40	40	40	
Сүт қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қызанақ салаты	60	100	100	
Сиыр еті қосылған палау	150	200	200	
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Көкөніс сорпасы	200	250	250	
жеміс	100	100	100	
Қант қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Балықтар	80	100	100	
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	
Кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200	
Сүзбемен пісіру	40	40	40	
Лимон қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
III апта				
Дүйсенбі				
Сүт ботқасы	150	200	200	
Қайнатылған жұмыртқа	1 дана	1 дана	1 дана	
Қант қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен көкөніс салаты (қияр, қызанақ)	60	100	100	
Бұқтырылған тауықтар	80	100	100	
Гарнир: қарақұмық	100	150	150	
Кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Ет котлеттері	80	100	100	
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	
Сүт қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Пісірілген балық	80	100	100	
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150	
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Көкөністер қосылған картоп сорпасы	200	250	250	
Қатты ірімшік	20	25	30	
Табиғи шырын	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	

**Солтүстік Қазақстан облысының жалпы білім беру мектептерінің
жеке санаттағы оқушылары мен бастауыш сынып оқушыларына арналған
ыстық тамаққа 4 апталық тағам мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, теңге
	6 (7)-10 жыл	11-14 жыл	15-18 жыл	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүт тары ботқасы	150	200	200	
Балмен пісіру	30	30	30	
Лимон қосылған шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сейсенбі				
Өсімдік майымен дәмделген витаминді салат	60	100	100	
Ет фрикаделькалары	80	100	100	
Гарнир: Жарма	100	150	150	
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Сәрсенбі				
Үй кеспесі	200	250	250	
Жеміс	100	100	100	
Кисель	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Бейсенбі				
Балық котлеттері	80	100	100	
Гарнир: пісірілген күріш	100	150	150	
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	
Жұма				
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	
Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150	
Қант қосылған қара шай	200	200	200	
Қара бидай наны	20	35	40	