

Бекітемін

«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің
Білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік
Мекемесінің «Есіл ауданының білім бөлімі»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі
«Булак орта мектебі» коммуналдық
мемлекеттік мекемесі

«29» 09 2025г

«Булак орта мектебі» оқушыларының жекелеген санаттарына арналған ыстық тамақ мәзірі

на «29» 09 2025ж

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр
	6 (7)-10жас	11-14жас	15-18жас
1-апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш боткасы	150	200	200
Лимон қосылған шәй	200	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1	1	2
Нан \қара\	20	35	40

Медбике

Аспаз

«Булак орта мектебі» оқушыларының жекелеген санаттарына арналған ыстық тамақ мәзірі

на «30» 09 2025ж

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр
	6 (7)-10жас	11-14жас	15-18жас
1-апта			
Сейсенбі			
Ет котлеттері қызыл тұздықпен	80\20	100\25	100\25
Гарнир күріш	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан \қара\	20	35	40

Медбике

Аспаз

«Булак орта мектебі» оқушыларының жекелеген санаттарына арналған ыстық тамақ мәзірі

на «02» 10 2025ж

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1-апта			
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған жана піскен қыяр салаты	60	100	100
Үйдегі жаркое	150	200	200
Қант қосылған шәй	200	200	200
Нан \қара\	20	35	40

Медбике

Аспаз

«Булак орта мектебі» оқушылардың жекелеген санаттарына арналған ыстық тамақ мәзірі

на «02» 10 2025ж

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1-апта			
Бейсенбі			
Балық тефтельдері қаймақ тұздыгімен	80\20	100\25	100\25
Гарнир езілген қартоп	100	150	150
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан \қара\	20	35	40

Медбике dh Аспаз _____

«Булак орта мектебі» оқушылардың жекелеген санаттарына арналған ыстық тамақ мәзірі

на «03» 108 2025ж

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр	Тағамның шығуы гр
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1-апта			
Жұма			
Қартоп сорпасы көкөністермен	200	250	250
Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	100
Сүт қосылған шәй	200	200	200
Жеміс	120	120	150
Нан \қара\	20	35	40

Медбике dh Аспаз _____